

УЧЛДХ № 614/17.12.2014.

## **РЕЦЕНЗИЯ**

От проф. Димитър Михайлов, доктор  
на дисертационен труд за присъждане  
на образователната и научна степен „Доктор“  
Професионално направление 7.6 Спорт

**Тема: “Оптимизиране на селекцията и обучението на  
хандбалния вратар”**

Автор: Милена Георгиева Аврамова

Научен ръководител: проф. Иван Йотов, доктор

Представеният дисертационен труд на Милена Аврамова представлява едно широкообхватно изследване на тренировъчната дейност на вратарите в хандбалния спорт. Повишаване ефективността на учебно-тренировъчната работа чрез все по-усъвършенствани методики е ключът към постигането на успех в съвременния спорт. Изучаването на процесите на подбор и селекция, както и тренираността и адаптацията на млади хандбални вратари, които на базата на специализирани средства ще повишават своята технико-тактическа подготовка, ще обогати теорията и практиката на хандбалния спорт.

В тази връзка считам, че темата е напълно дисертабилна и има подчертан практически и теоретичен аспект.

В дисертационния труд личи едно добро познаване на изследвания проблем от страна на докторантката.

Докторската дисертация на Милена Аврамова е разработена в обем от 130 страници, които включват следните раздели:

- Постановка на проблема
- Цел, задачи и организация на изследването
- Анализ на резултатите
- Изводи и препоръки

Освен основните раздели дисертационният труд включва увод, библиографска справка и приложения.

В библиографската справка са посочени 154 източника. От тях 110 са на кирилица и 44 на латиница.

Дисертационният труд е онагледен с 16 фигури и 19 таблици. Самото онагледяване е на много добро ниво. То е в съзвучие с текста и подпомага за по-доброто му възприемане. Това важи и за изключително доброто онагледяване на тренировъчните средства, които са поставени в приложение.

Библиографската справка включва 151 автора.

Дисертационният труд започва с „Увод“, който е кратък и с него докторантката насочва вниманието към същността на научния труд.

Първата глава на дисертационния труд е озаглавена „Постановка на проблема“ и е разработена в 5 (пет) подраздела. В два от подразделите Милена Аврамова компетентно и последователно анализира въпросите, свързани с морфофункционалното развитие на подрастващите, както и развиването на физическите качества при тях. В следващите два подраздела докторантката изцяло насочва вниманието си към изучаване на проблемите по развитие на физическите качества, подбора, контрола и моделирането на подготовката на хандбалния вратар. Целият раздел е разработен компетентно. Милена Аврамова

анализира своите изследователски и научни интереси по проблема. Своите заключения докторантката е подкрепила с множество научна фактология. В края на раздела докторантката е извела работната хипотеза, която я е насочила към разработването на научния проблем.

Съгласно постановката на проблема в глава втора ясно и точно е формулирана „Целта на изследването“. От нея логично произтичат и поставените за решаване 6 (шест) задачи. Добре са формулирани предметът (II.3.1.) и обектът на изследването (II.3.2.). контингентът на изследването (II.3.3.) включва 62 хандбални вратари, участващи в държавните първенства по хандбал до 11, 12, 13 и 15 години. В описаните етапи на изследването става ясно, че докторският труд е реализиран през три етапа.

В глава трета, озаглавена „Методика на изследването“, са описани научните методи, с които е проведено изследването. При спортно-педагогическото тестиране са снети две групи показатели:

- Антропометрични – 17 на брой
- За двигателна дееспособност – 10 на брой

Изключително прецизно е направено описанието на тестовете, с които са снети показателите. При определяне на соматотипа на хандбалните вратари са снети 7 (седем) признака.

Използваните математико-статистически методи гарантират висока степен на надеждност на резултатите. В заключение давам добра оценка на разработения раздел.

Четвърта глава е озаглавена „Анализ на резултатите“. Цялата глава е разработена в 4 (четири) подраздела. При анализа на резултатите докторантката използва стандартен подход, който се изразява в последователно установяване равнището, вариативността

и зависимостите на изследваните антропометрични и спортно-технически показатели.

При детайлизирания анализ на вариативността на антропометричните показатели се открояват приблизително еднакви показатели на вариативност. Разнородност на групите има в показателите за тегло и Индекса на телесна маса. Наблюдава се съществена разнородност и при други показатели, което говори за наличието на разнообразие по отношение на подбора на деца, които са селектирани за вратари. Не така стои въпросът при спортно-техническите показатели. Там се наблюдава по-голяма еднородност на изследваните показатели, като единствено при 15 годишните вратари съществува вариативност при показателите за гъвкавост.

При изследване на степените на зависимост между антропометричните и спортно-педагогическите показатели още при 11 годишните вратари се наблюдават интересни зависимости, като зависимостта между „дължината на педята и размаха“ с „хвърлянето на топката“.

При 12 годишните голяма взаимовръзка съществува между „ръста“ и „специфичния вратарски тест“, като същият резултат е получен и при 13 годишните вратари.

При изследвания от докторантката соматотип на подрастващите хандбални вратари при всички възрасти доминиращ е мезоморфният компонент.

В представения дисертационен труд с практическа насоченост са разделите IV.5. Иновационен подход в практическото приложение на „упражненията за хандбалния вратар“ и „Нормативната система за контрол на изследваните показатели, която ще даде възможност на треньорите за анализиране на развитието и постиженията на младите вратари.

Дисертационният труд завършва с 6 (шест) обобщаващи извода и 3 (три) препоръки за практиката.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

Имайки в предвид горе изложеното считам, че дисертационният труд съдържа научно-приложни резултати. С направената разработка докторантката показва, че притежава задълбочени теоретични знания и способности за самостоятелни научни изследвания.

С убеденост предлагам на членовете на научното жури да присъди образователната и научна степен „Доктор“ на Милена Георгиева Аврамова в професионално направление 7.6 Спорт.

Рецензент: .....

/проф. Д. Михайлов, доктор/